



DÍA 20

“CIRUGUÍA DEL ALMA”

21
días mi
PESO
IDEAL



Fernanda Beltrán
Con tu luz enciendo mi luz

ACTIVIDAD DÍA 20

“CIRUGÍA DEL ALMA”

Dentro de la actividad del día de hoy, crearemos una cirugía, hacia tu interior.

Vas a tomar tu diario y te voy a pedir completes la siguiente frase: “**Mi nuevo YO es**” y reúne dentro de la frase todo lo que tu interior te indique. ¡Disfruta conocer a tu nuevo YO!

Como por ejemplo “Mi nuevo YO Es”:

Saludable

Hermoso

Paciente

Le gusta la comida sana

Se ama

Cuida su cuerpo... etc

¡Pon tu imaginación a trabajar!

